



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
معاونت تحقیقات و فناوری

کاربرگ ترجمان دانش
طرح های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:
ساعت:

عنوان طرح پژوهشی: بررسی تاثیر برنامه ی مراقبت مشارکتی بر ترس از پیشرفت بیماری در مبتلایان به مولتیپل اسکلروزیس و مراقبتی و فشار مراقبتی در مراقبین بیماران تحت پوشش کلینیک ام اس دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، ۱۴۰۰

کد طرح: ۴۰۰۰۴ تاریخ پایان طرح: ۷/۱۴۰۱

نام و نام خانوادگی مدیر اجرایی: طیبه نگاهبان بنایی تخصص: آموزش پرستاری مرتبه علمی: استادیار

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: عوامل اجتماعی موثر بر سلامت تلفن محل کار: ۳۴۲۵۵۹۰۰ تلفن همراه:

پست الکترونیک (Email): negahbant@yahoo.com

نام و نام خانوادگی همکاران: علی انصاری جابری، مرضیه ابراهیمی

۱- مخاطبان خبر یا پیام پژوهشی

- ☒ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه ها)
- ☒ مدیران و سیاست گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)
- ☐ سرمایه گذاران و بخش های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)
- ☐ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان های مردم نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲- انتظار دارید نتایج این طرح به چه افراد یا سازمان هایی درون شهرستان رفسنجان یا کشور اطلاع رسانی گردد؟ لطفاً با جزئیات نام ببرید؟

گزارش نتایج به مراکز ارائه دهنده خدمات و مراقبت به بیماران مبتلا به ام اس و اعضای خانواده آنها، مانند بخش های داخلی مغز و اعصاب، مطب های نرولوژی و کلینیک های ام اس، انجمن بیماران ام اس، دانشکده ها و دانشگاه های علوم پزشکی که رشته های مراقبتی تدریس می شود، داروخانه ها و مراکز توانبخشی بیماران ام اس و اعضای خانواده آنها می باشد.

۳- پیام های اصلی طرح (لطفاً اطلاعات هر جدول را تکمیل نمایید.

عنوان خبر: (لطفاً یک جمله خبری و به زبان ساده نگارش گردد)

ارائه مراقبت به بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس بر اساس مدل مراقبت مشارکتی می تواند به طور بالقوه ترس از پیشرفت بیماری در بیماران و فشار مراقبتی در مراقبین آنها را مدیریت کند.



۴- اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

اهمیت موضوع:

مولتیپل اسکلروزیس (MS) به عنوان شایع ترین بیماری مزمن و ناتوان کننده غیر ضربه ای سیستم اعصاب در میان جوانان شناخته شده است که با طیف وسیعی از علائم، زندگی بیماران را با چالش های زیادی روبرو می کند. بیماران باید با پیچیدگی هایی دست و پنجه نرم کنند که باعث افزایش محدودیت در عملکرد، پیشرفت بیماری و کاهش امید به زندگی می شود. عود، پیشرفت، و علائم بیماری در آن غیر قابل پیش بینی می باشد که باعث ایجاد عدم اطمینان در زندگی و ترس در مورد آینده برای بسیاری از بیماران شده کیفیت زندگی آنها را تحت تأثیر قرار می دهد.

۵- روش کار و گروه هدف: (حداکثر ۱۰۰ کلمه و شامل نوع مطالعه و گروه هدف و روش کار)

روش کار: در این کار آزمایی بالینی تصادفی سازی شده با گروه کنترل، بیماران و مراقبان اصلی آنها به روش تصادفی کمینه سازی در گروه های مطالعه (۳۶ نفر در مداخله و ۴۳ نفر در گروه کنترل) قرار گرفتند. برای گروه کنترل، روش های معمول قبلی ادامه یافت. برای گروه مداخله، مدل مراقبت مشارکتی در هفت جلسه در مدت نه هفته اجرا شد. داده ها با استفاده از پرسشنامه ترس از پیشرفت (FOP Q-SF) و مقیاس فشار مراقبتی (CBI) جمع آوری شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آمار توصیفی، شاپیرو ویلک، کای اسکور، فیشر دقیق، مستقل و تی زوجی انجام شد.

۶- جزئیات خبر یا پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۲۰۰ کلمه)

پیام یا پیام های پژوهشی:

نتایج این مطالعه نشان داد که ارائه مراقبت به شکل تیمی و مشارکتی بین پزشک، پرستار، بیمار و اعضای خانواده بیمار منجر به کاهش ترس از پیشرفت بیماری در بیماران و کاهش فشار مراقبتی در مراقبین مبتلایان به مولتیپل اسکلروزیس می شود. لذا با توجه به اهمیت مشکلات روانشناختی در بیماران مبتلا به MS و مراقبان آنها، مدیران پرستاری و مسئولان آموزش پرستاری، می توانند مداخلات حمایتی از جمله مراقبت مشارکتی را در دستور کار خود قرار دهند.



۷- با توجه به نوع پیام و نوع مخاطب طرح، یک یا چند راهکار برای روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید.

- ☒ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- ☒ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☒ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ☒ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- ☒ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وب‌سایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- ☒ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- ☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- ☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۸- چنانچه تصویر، جدول یا نمودار مرتبطی دارید در این بخش قرار دهید.

۹- عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Effect of Collaborative Care on Fear of Disease Progression in Multiple Sclerosis Patients: A Randomized Controlled Trial

http://..... <https://doi.org/10.5812/jnms-141576>